



	Mercredi	Jeudi	Vendredi
SOUPE ou POTAGE	Potage cubain OU Soupe asiatique	Soupe à la tomate	Soupe du chef
REPAS FROID	BAGEL FROMAGE À LA CRÈME ♥ 1 œuf dur Crudités et trempette	SALADE CÉSAR Poulet, fromage râpé et croûtons Petit pain ♥	REPAS BOÎTE À LUNCH ♥ Sandwich au choix Tube en yogourt, crudités et trempette Dessert spécial SANTÉ en forme de beigne
REPAS CHAUD	REPAS INTERNATIONAUX		
Semaine 1	BRUNCH FRUITÉ ♥ 2 Crêpes avec salade de fruits yogourt et œuf brouillé ♥ mini muffin au son ou avoine	POULET TAOUK ! Poulet mariné Sauce à l'ail Riz au safran Navets, tomates et concombres	SPAGHETTI À LA VIANDE Bœuf et protéine végétale texturée Petit pain à l'ail ♥ Concombres
26 août 27 janv. 30 sept. 10 mars 4 nov. 14 avril 9 déc. 19 mai			
Semaine 2			
2 sept. 3 févr. 7 oct. 17 mars 11 nov. 21 avril 16 déc. 26 mai			
Semaine 3			
9 sept. 10 févr. 14 oct. 24 mars 18 nov. 28 avril 6 janv. 2 juin			
Semaine 4	MACARONI AU FROMAGE Salade verte et légumes	RAVIOLI AU FROMAGE Sauce rosée Concombres et poivrons marinés	FAJITAS DE BŒUF (2) ♥ Mayonnaise assaisonnée Fromage au choix Crudités du chef et trempette
16 sept. 17 févr. 21 oct. 31 mars 25 nov. 5 mai 13 janv. 9 juin			
Semaine 5			
23 sept. 24 fév. 28 oct. 7 avril 2 déc. 12 mai 20 janv. 16 juin			
DESSERTS			

Repas complet :

2 ARTICLES	7,50 \$
Plat principal chaud ou froid	
Et 1 article parmi les suivants : (soupe ou dessert)	
3 ARTICLES	8,00 \$
Plat principal chaud ou froid	
Et 2 articles parmi les suivants : (soupe, boisson ou dessert)	
4 ARTICLES	8,50 \$
Plat principal chaud ou froid,	
la soupe, le choix d'une boisson et d'un dessert.	
Plat principal :	
• Chaud ou froid	6,75 \$
Sandwich ou roulé :	
• Œuf ou fromage	3,75 \$
• Jambon, thon ou poulet	4,00 \$
• Demi-sandwich varié avec crudités et trempette	4,00 \$
• Salade garnie ou César (250 mL)	3,25 \$
• Crudités (95 g) et trempette	3,00 \$
Compléments :	
• Soupe et craquelins (200 mL)	2,25 \$
• Sachet de condiments	0,50 \$
• Jus de fruits, 100% pur ou hydrofruit	2,00 \$
• Lait 2 % (200 mL)	1,75 \$
• Eau simple drop	1,50 \$
• Biscuit à l'avoine	2,00 \$
• Muffins aux fruits ou grains entiers	2,00 \$
• Fruit frais entier ou coupé	2,25 \$
• Salade de fruits (175 mL)	2,00 \$
• Pouding au lait (175 mL)	1,75 \$
• Dessert du jour	2,00 \$
• Bâtonnet de fromage	1,75 \$
• Yogourt (95 g à 125 g) ou en tube	1,75 \$

Par souci de l'environnement durable, nous encourageons les parents à fournir des ustensiles réutilisables à leurs enfants, même s'ils utilisent le service de la cantine. Merci!

OPTION 1 : COUPONS REPAS : Achat de coupons pour 10 repas ou plus. Soit par chèque, comptant ou virement. Les coupons repas vous seront acheminés par votre enfant après le paiement.

Contactez la personne ressource avant un virement. Merci!

2 ITEMS : 75,00 \$

3 ITEMS : 80,00 \$

4 ITEMS : 85,00 \$

OPTION 2 : Payable à la journée en argent comptant, montant exact svp.